

Libro de la dieta y de recetas contra la inflamación



Filesize: 1.19 MB

Reviews

It in a of the best book. Indeed, it really is play, nevertheless an amazing and interesting literature. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.
(Sofía Yundt)

LIBRO DE LA DIETA Y DE RECETAS CONTRA LA INFLAMACIÓN

DOWNLOAD



Ediciones Obelisco, S.L., 2010. soft. Book Condition: New. ¿Tu alimentación ayuda a tu cuerpo a autoprotgerse? ¿Te gustaría comer más sano y seguir disfrutando de la comida? Estas deliciosas recetas controlan la inflamación y mejoran tu salud. Las investigaciones actuales muestran claramente que nuestra salud depende de los alimentos que consumamos. Las malas costumbres alimentarias y las alergias ocultas pueden provocar inflamaciones en el organismo, que, a su vez, pueden dar lugar a una serie de enfermedades crónicas graves. Con este libro, la Dra. Black responde a la demanda de muchos de sus pacientes, que siguiendo una dieta naturópata y antiinflamatoria, no podían encontrar recetas que preparar. Ella misma diseñó y probó las recetas, eliminando alimentos alérgenos y usando ingredientes ecológicos y nutritivos que reducen la ingesta de pesticidas y hormonas y que ayudan a tener un organismo más fuerte y sano, con una mayor capacidad para sanar. La primera parte del libro explica la base científica de la dieta. La segunda parte contiene 125 recetas sencillas y sabrosas, adaptadas a la estación: desde desayunos, tentempiés y sopas hasta infusiones, entrantes, ensaladas y deliciosos postres. La autora ofrece sugerencias de sustitución de ingredientes y añade un consejo saludable a cada receta. ¡RECUERDA! Manual gastronómico para la prevención natural de las enfermedades cardíacas, la artritis, la diabetes y las alergias, entre otras. Basado en la experiencia práctica. Explica datos científicos comprensibles para todos. Recetas deliciosas de fácil y rápida preparación. Ideal para aumentar el poder curativo de tus platos favoritos.



[Read Libro de la dieta y de recetas contra la inflamación Online](#)



[Download PDF Libro de la dieta y de recetas contra la inflamación](#)

You May Also Like



TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning book of: new happy learning young children (3-5 years) Intermediate (3)(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Paperback. Pub Date :2005-09-01 Publisher: Chinese children before making Reading: All books are the...

[Read Book »](#)



TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning book of: new happy learning young children (2-4 years old) in small classes (3)(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Paperback. Pub Date :2005-09-01 Publisher: Chinese children before making Reading: All books are the...

[Read Book »](#)



The L Digital Library of genuine books(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Paperback. Pub Date: 2002 Publisher: the BUPT title: Digital Library Original Price: 10 yuan...

[Read Book »](#)



Estrellas Peregrinas Cuentos de Magia y Poder Spanish Edition

Pinata Books. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 178 pages. Dimensions: 8.3in. x 5.4in. x 0.6in.First ever Spanish-language edition of the critically acclaimed collection of short stories for young adults by a master of Latino literature...

[Read Book »](#)



Genuine Books L 365 days of pre-read fable(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Paperback. Pub Date: 2005 Pages: 119 Publisher: Chinese women title: 365 days of pre-read...

[Read Book »](#)